


Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Ebéd	Normál A menü	Kerti zöldségleves Carbonara spagetti Reszelt sajttal	Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel	Zselici húsos leves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szórattal Narancs	Sajtkrémleves Nachossal Mediterrán sertésragu Spanyol rizzsel	Csontleves Cérnametélttel Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérrrel										
		Energia: 783.26 Kcal / 3,274.03 KJ	Energia: 1,042.20 Kcal / 4,356.40 KJ	Energia: 999.48 Kcal / 4,177.83 KJ	Energia: 897.38 Kcal / 3,751.05 KJ	Energia: 841.12 Kcal / 3,515.88 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsvav
		45.84 g	33.27 g	11.80 g	36.41 g	47.78 g	13.12 g	39.14 g	15.97 g	5.70 g	31.17 g	40.60 g	3.56 g	31.94 g	38.21 g	10.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
75.13 g	0.02 g	6.98 g	114.63 g	0.00 g	2.47 g	174.00 g	76.45 g	3.14 g	101.15 g	0.06 g	1.45 g	91.37 g	15.03 g	4.80 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7			1,7,9			1,7,9,(10)			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Eatrend Kft.
 Jó étvágyat kívánunk!
 2730 Albertirsa, Felső út 65
 Csoportos adószám: 17783405-5-13
 ...Adószám...14893560-4-13...
 Élelmezésvezető